

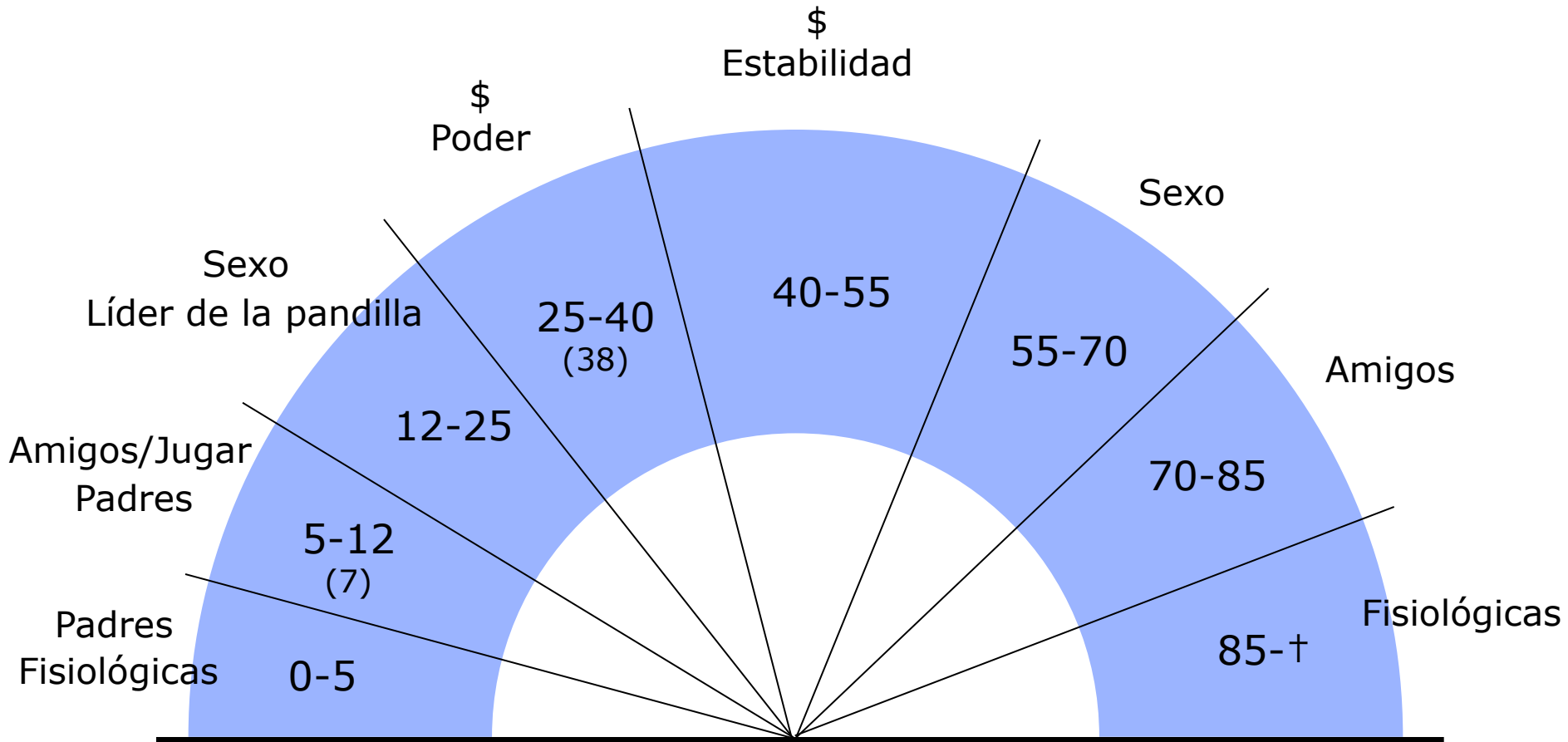
Encuentra en ti la motivación

Carlos Andreu Pintado



Caracas, 13 de Marzo de 2012
SODEXO VENEZUELA

¿Somos clones?



¿Cómo encontrar pareja?

1. ¿Qué quieres?

Mujer

30/40

Caracas

\$\$

2. ¿Dónde van? Las Mercedes
San Ignacio

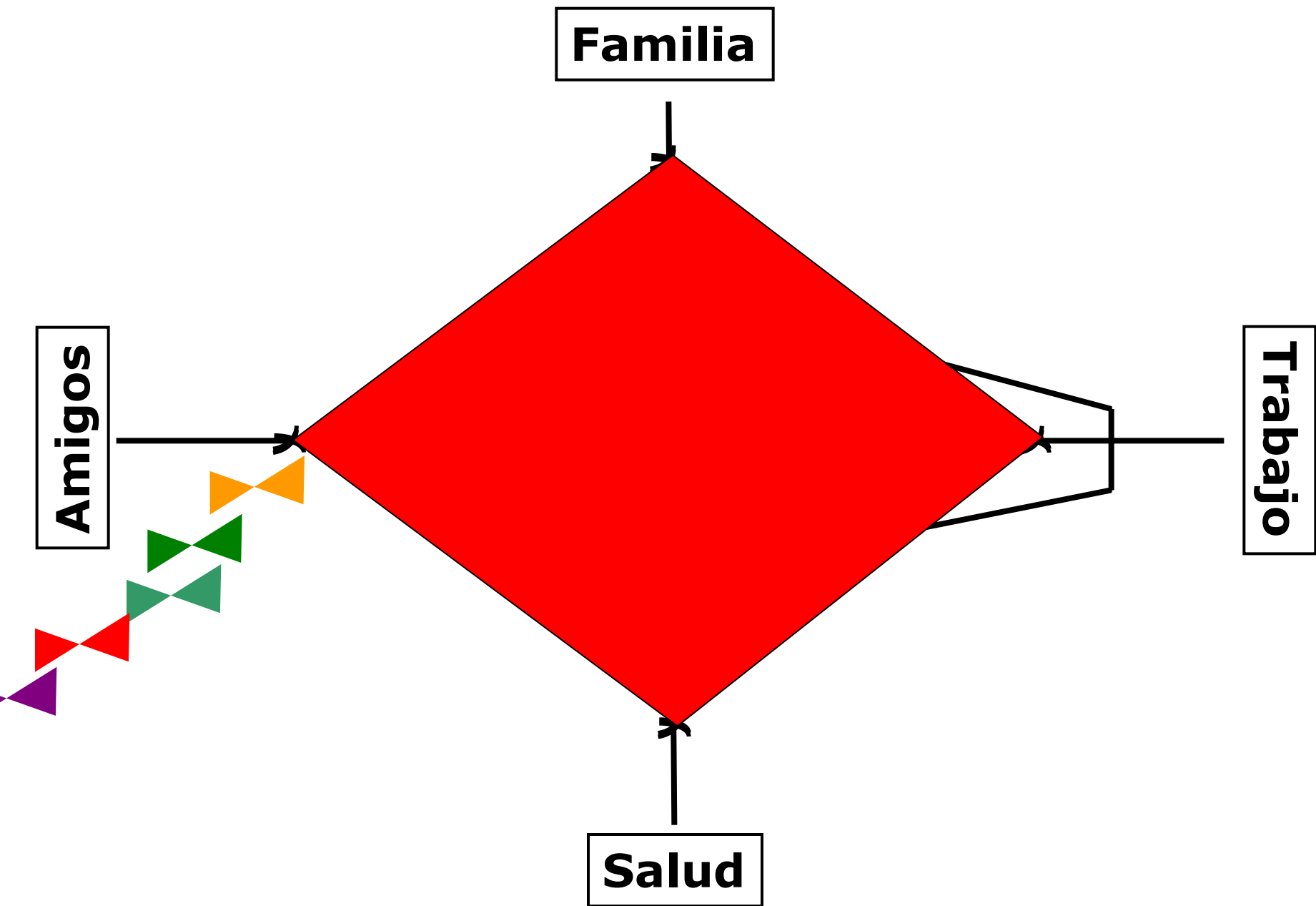
3. Copia del Experto

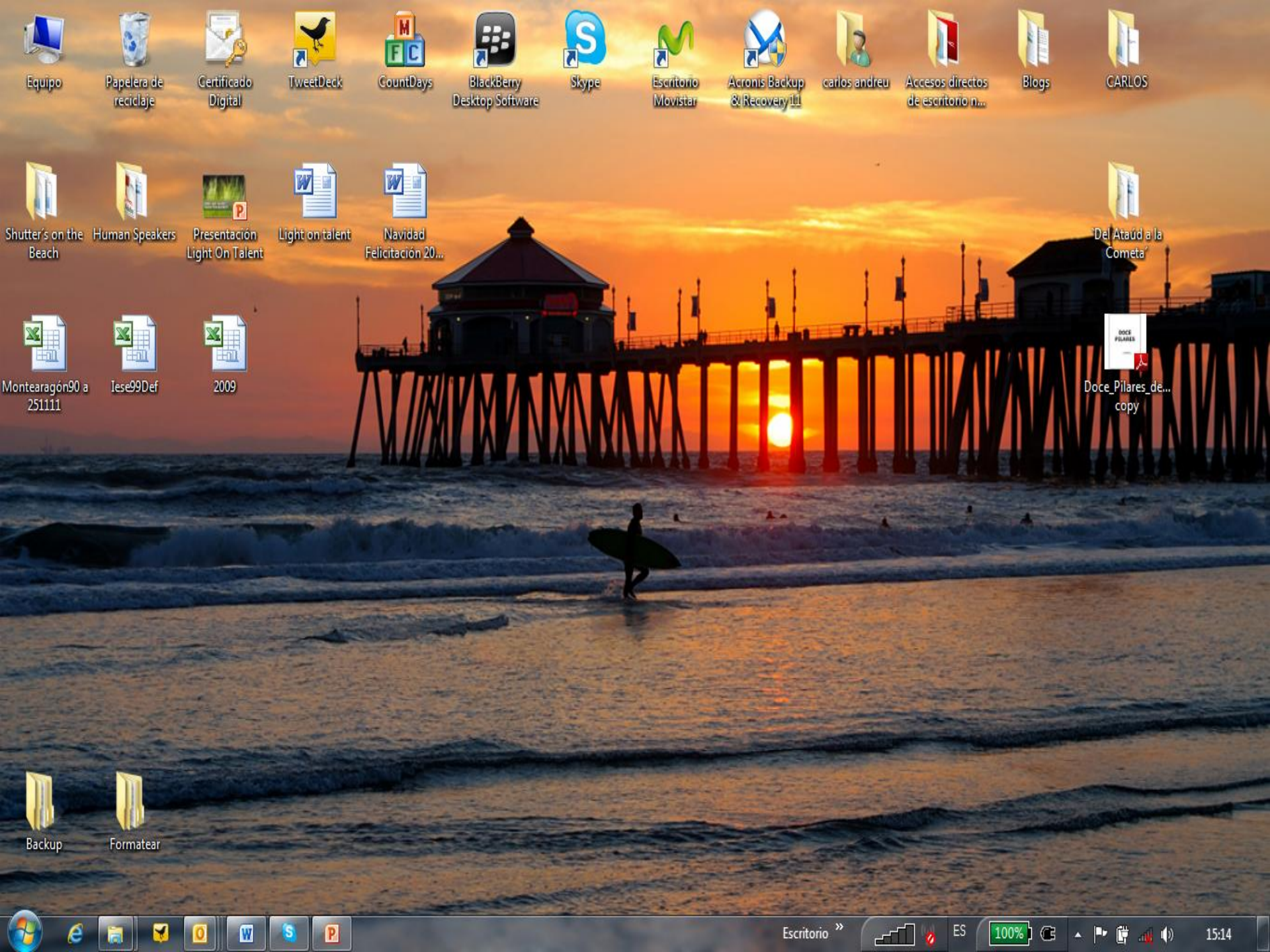
4. Traza un plan



¿Cuáles son las cuatro cosas por las que te levantas por la mañana?







Equipo



Papelera de reciclaje



Certificado Digital



TweetDeck



CountDays



BlackBerry Desktop Software



Skype



Escritorio Movistar



Acronis Backup & Recovery III



carlos andreu



Accesos directos de escritorio n...



Blogs



CARLOS



Shutter's on the Beach



Human Speakers



Presentación Light On Talent



Light on talent



Navidad Felicitación 20...



Del Atañud a la Cometa'



Montearagón90 a 251111



Iese99Def



2009



Doce Pilares de... copy



Backup



Formatear

FIRME SALUD MENTAL

Sensibilidad
Tolerancia a la frustración
Flexibilidad
Decisión
Energía
Sociabilidad
Actitud mental positiva

RASGOS PERSONALES

Control personal
Optimismo
Extroversión
Alto nivel de autoestima

PODER ADQUISITIVO


Suficiente
para cubrir
las necesidades básicas





MANTENERSE EN FORMA

**Ejercicio físico
Relajación
Dormir suficiente**



**PROVOCARSE
ESTADOS DE ÁNIMO
POSITIVOS**

¿Qué hacer para ser feliz?



**POTENCIAR LAS
RELACIONES ÍNTIMAS**

**Amigos
Pareja**



**TRABAJO Y AFICIONES
ESTIMULANTES**

**Absorbe nuestro interés
Nos sumerge en la tarea
Utiliza nuestras habilidades**

¿Qué es éxito?



Reír mucho y a menudo; ganarse el respeto de las personas inteligentes y el afecto de los niños; apreciar las críticas honestas y soportar el

abuso de confianza de los falsos amigos;

apreciar
demás;



la belleza y buscar lo mejor en los
dejar el mundo un poco mejor, con

hijos,

un "pedazo de jardín" o mejorando la

condición social; saber que una vida ha transcurrido

más fácilmente porque tú has vivido.

Esto es haber triunfado.



Ralph Waldo Emerson

CARLOS ANDREU



+ info:

"Del Ataúd a la Cometa" Edit. Viceversa

carlos@carlosandreu.com

www.carlosandreu.com

<http://carlosandreu.blogspot.com>

Sígueme en:

